

***Emotional Freedom Techniques
prezentace***

***pro sympozium
SEBIT Brno***



**Návrat ke
zdraví
s metodou
EFT**

Techniky emoční s v o b o d y

EFT cz AAMET

Marta Nosková

AAMET trainer

www.eft-ahc.cz



Spolupráce na prezentaci:

www.pospisilova.webnode.cz

www.eftuk.com

Zakladatel a tvůrce metody EFT

Gary Craig na téma vážných onemocnění

‘Pro náležitý přístup k vážným onemocněním se musíme nejprve zbavit mylné představy „okamžitého zázraku“ v těchto případech s metodou EFT. I přestože aplikace metody EFT pro vážná onemocnění může vyústit v „okamžitý zázrak“ pro některé symptomy, není možné předpokládat, že EFT bude disponovat OKAMŽITÝM řešením pro rozsáhlejší případy tak snadno.’ *Gary Craig*

Příklad z Evropy: zdraví ve Velké Británii

Skoro u každého druhého člověka se během života vyvine rakovina.

Stovky tisíc osob ve Velké Británii s autoimunitním a chronickým degenerativním onemocněním: cukrovka, srdeční onemocnění, rakovina, colitis (zánět tlustého střeva), artróza, chronická únava, ME (Fibromatóza), lupus, IBS (syndrom vznětlivého střeva), MS (vícenásobná skleróza), obezita...

O mnoho milionů více s depresí, OCD (Obsedantní úzkostná porucha), úzkostmi, panickými záchvaty a schizofrenií.

Naše děti sužovány astmatem, ekzémy, ADD (Porucha soustředění), alergiemi, autismem, dyslexií.

Léky?

Správně předepsané léky jsou momentálně hlavní příčinou úmrtí v USA.

- 553,251 úmrtí na rakovinu
- 699,697 úmrtí na srdeční onemocnění
- 783,936 iatrogenních úmrtí

(zahrnující nedbalá nedopatření lékařů nebo chirurgů a nebo léčebný postup a diagnostický proces - statistika z 2006)

Nejlepší odpovědí na toto téma je
- vzít léčení zpět do našich vlastních rukou!
Co děláte pro své zdraví vy?

Geny nebo přesvědčení ?

- '95% z nás se narodí s dobrými geny'.
- 'Naše přesvědčení a vnímání vnějších životních podmínek jsou kontrolou mechanismu, který formuje naše DNA a zdraví'.
- 'Již více nepotřebujeme být oběťmi našich genetických vloh.'

Bruce Lipton PhD.

Naše přesvědčení VS naše realita

- *‘člověk se postupně stane tím, na co myslí nejvíce’* -

‘Naše konstantní myšlenky se stanou naší realitou.’

‘Naše BIBLIOGRAFIE se stane naší BIOLOGIÍ.’

‘Bez špatných přesvědčení zde není utrpení.’

‘100% stresu je zapříčiněno našimi špatnými přesvědčeními, 95% všech onemocnění je vyvoláno naším stresem.’ Bruce Lipton, PhD.

Přesvědčení jsou konstrukcí našich celých životů.

Naše realita je viděna přes tyto filtry.

Naše životy možná nenásledují naše vědomé touhy a přání, ale náš život je protokolem našich přesvědčení.

‘Nebyly by zde špatná přesvědčení, pakliže by zde neměly své místo klamné a destruktivní představy, které jsou uloženy v našich srdcích a myslích.’

Pierce Howard PhD.

95-99% našich každodenních akcí probíhá (je aktivováno) přes naše podvědomí - špatná přesvědčení mají za následek chybné vysvětlení okolností. Výsledek je kaskáda biologických efektů, které určují naše další vnímání, inteligenci a kvalitu života.

Blokující přesvědčení a zpětná témata jako ostatní záležitosti, mohou být řešeny s převrácením přesvědčení do afirmace pro EFT nastavení při základním prohlášení, a za pomoci EFT taktéž i vyčištěny.

Tyto záležitosti nejsou důležité pouze proto, že blokují léčení, mnohá z těchto přesvědčení, pakliže nevyřešena, zabrání klientovi i od pouhé snahy a ochoty se léčit!

Přesvědčení

vstupní brána nebo zátaras?

Přesvědčení přichází z rozhodnutí vytvářených o sobě a o našem světě, o kterých předpokládáme, že jsou pravdivá.

Automaticky vedou naše myšlení, cítění a chování.

Přesvědčení se chová jako brána k našim zdrojům.

Jako proroctví bude naplněno, ať už je to vzhledem k reálnému světu fakt nebo fikce.

Přesvědčení jsou skvělá, pokud jsou rozšiřující, protože brána je široce otevřená k vaší osobní síle.

Ale pokud jsou přesvědčení sebeomezující, brána vám může zabránit poznat pravdu o vás samých.

Uvolnění těchto negativních přesvědčení vás osvobodí, abyste si uvědomili pravdu o své hodnotě a o svých možnostech - že jste schopni vytvořit to, po čem toužíte!

Příklady blokujících přesvědčení pro vnímání naší reality a důvody pro onemocnění.

Musím vždy udělat tu správnou věc - je to moje chyba - musím se nejdříve postarat o druhé - udělám spoustu chyb - nedokážu to - jsem špatný - potřebuji více peněz - on mne nemiluje - nezáleží jí na mě - není to bezpečné - lidé nejsou bezpeční - nemohu lidem věřit nebo se na ně spolehnout - lidé mě vždy zradí - nejsem hoden lásky - svět je nebezpečné místo - udělal jsem něco neodpuštělného - vždy budu sám - moje láska je 'toxická' a poškozuje druhé...

Já se nikdy nevyléčím! Kdyby mne Bůh doopravdy miloval, vyléčil by mne. Tento typ zranění / nemoci se nikdy zcela nezahojí. Osoba xxx měla toto zranění a jenom se jí to zhoršilo. Toto je můj trest! Toto onemocnění je karmické z minulého života... Toto onemocnění mě nějak chrání před ostatními. Doktor řekl, že budu brát léky do konce života. Mám toto onemocnění, aby jsem se naučil nějakou kosmickou lekci / k pochopení druhých / naučit se empatii / překonat to pro prospěch druhých... V momentě kdy se uzdravím ztratím výhody, které mi moje onemocnění poskytuje (budu muset opět do práce, budou na mě kladeny nároky, pozornost a péči okolí..)

Příklady poškozujícího jednání

- zneužívání jídla
- drogy
- nezdravý sex
- závislost na TV, internetu atd.
- škodlivé touhy pro materiálním vlastnictví / posedlost
- workaholic
- nedostatek cvičení / pohybu
- samota
- snaha být za každou cenu perfektní
- snaha kontrolovat o opakování bolestivých okolností
- chování způsobem, aby jsme byli posuzováni a viděni druhými v příznivém světle (snaha zalíbit se)

Poškozující jednání jsou opakovaná, navyklá chování, která nás odvádí od léčení. Jsou to často škodlivá přání plynoucí z pocitů, které zneužíváme pro sebeuspokojení, abychom odvedli pozornost od problémů, kterým se musíme postavit, nebo abychom zabránili opakování pocíťované bolesti a nebo nežádoucích událostí.

'Naučte se nechat odejít to, co se nejvíce bojíte ztratit.'

Principy Meta Medicíny(TM) v propojení na metodu EFT

Nemoc má původ ve významné emocionální události. Tuto událost prožíváme jako neočekávanou, dramatickou a izolovanou souběžně na všech úrovních našeho organismu.

Způsob, jakým nevědomě reagujeme a asociujeme konfliktní zkušenost, určuje nemoc. Intenzita, délka konfliktu a jeho stopy určují důležitost a příčinu nemoci.

Subjektivní vnímání

- naše tělo je přímou odezvou

- Naše vnímání je projekcí. My všichni vnímáme okolní prostředí skrze naše smysly jako subjektivní realitu.

- Naše prostředí a naše těla jsou zrcadla naší vnitřní reality. Odpovědnost za sebe a aktivní změny naší vnitřní a vnější reality jsou důležitými aspekty v jakémkoliv procesu léčení.

Imunitní systém v ' rámci kompromisu ' usiluje o překlenutí trhliny mezi našimi přesvědčeními a naší realitou.

o b r a z y s r d c e

'Přerušení toku v energetickém systému těla může být zpětně stopováno k rozvratnému obrázku; nahrazení tohoto obrázku tvoří permanentní efekt hojení.'

'Staňte se vědomými a uvědomělými k faktu, že vaše obrazy z minulosti, přítomnosti a budoucnosti ovlivňují váš život, zahrnující váš fyzický, emoční a duchovní pocit zdraví / duševní pohodu '

'Destruktivní, často nevědomé, představy (obrazy) mají za následek fyzická a ne-fyzická onemocnění.'

Rich Glenn PhD.

o b r a z y s r d c e

Naše srdce vyzařuje elektromagnetickou energii 3 metry od těla v úhlu 360 stupňů, vysílající informace 24 hodin denně. Na buněčné úrovni jsou tyto obrazy skutečným životem vzpomínek odehrávajících se právě teď.

Tyto holografické buněčné vzpomínky o vnímání okolního světa mění naše buněčné chování a DNA. Vzpomínky jsou pouze vzpomínky pro vědomou mysl. Pro podvědomí a srdce jsou momentální (přítomné!) události. Jaké jsou vaše momentální události, které zabraňují vašemu tělu v léčení? Náš organismus je vysoce inteligentní a sofistikovaný.

Nemoc není chybou organismu, je to biologicky smysluplná reakce, která je spuštěna významným emocionálním šokem. Není to omyl nebo něco, co se děje nahodile - každá nemoc může být pochopena jako biologicky a spirituálně smysluplný proces s cílem přežít, uvědomit si konflikt, dojít k vyřešení, zdokonalit se a léčit vlastní organismus.

Změna obrazů srdce s metodou EFT

Naše přesvědčení jsou k dispozici vědomě, nejsou hluboká ani skrytá, ale mohou se nám jevit jako neviditelná, protože je bereme jako fakta o realitě, spíše než jako přesvědčení o realitě.

Příklad: Ve *specifickém* jádru traumatické události, co jste udělali pro přežití v dané situaci? A na základě tohoto vytvořeného přesvědčení doplňte následující větu:

Jsem přesvědčen(a), že musím být , aby jsem byl(a) (v bezpečí, milován(a), úspěšný(á))...”

Musím být perfektní, aby jsem byl milován

Nesmím potřebovat nic a nebo nikoho, aby jsem byl v bezpečí. Musím mít kontrolu, aby jsem byl OK.

Druzí mě musí mít v oblibě, jinak nejsem šťastný sám se sebou. Musím se druhým zalíbit, aby mě měli rádi.

Nemohu věřit lidem, jelikož mne vždy zradí.

Stanovte si denní práci s metodou EFT na specifickém přesvědčení, které Vám brání v plnohodnotném životě!

Myslete na negativní jednání / chování a ťukejte na přesvědčení a pocity obklopující toto přesvědčení.

- Co Vám toto přesvědčení zabraňuje mít, dělat a nebo 'být čím'?
- Co by se stalo (bylo jinak) bez tohoto poškozujícího chování?
- Co je největší hrozbou a 'útokem' na klid a radost ve vašem životě.

**- odpovědi na tyto otázky Vám dají přesné a f i r m a c e pro
n a s t a v e n í při práci s metodou EFT**

- Kdyby zde byl strach, emoce, trauma... udržující vás ve vzorci strachu, co by to mohlo být? - *musí být stanoveno co nejvíce specificky!*
- Jaká je nejranější vzpomínka rezonující s daným přesvědčením?

Info o studiu a seminářích metody EFT naleznete zde:

www.eft-ahc.cz/eft/cz-skoleni_seminare

www.eft-ahc.cz

Výsledek aplikace EFT zaznamenaný na přístroji Intera DiaCor

terapeut EFT Adv. Eva Pospíšilová

www.pospisilova.webnode.cz

KLIENTKA: žena 62 let

PREZENTUJÍCÍ se problémem:

Bolesti pohybového ústrojí, zvláště předloktí levé ruky. Nemohla v této ruce nic nosit, opřít se o ní, viditelné červené místo na předloktí.

Změření na přístroji Intera DiaCor před zahájením terapie

Terapie EFT: bolest levé ruky, levého předloktí (intenzita na stupnici 0 - 10 na úrovni 9).

Během terapie - bolest levé ruky postupně menší, ale přešla na pravou ruku, poté do obou nohou, do zad, a opět se vrátila do levé ruky. V procesu t'ukání jsme použily EFT techniku 'Dostižení bolesti' a pracovaly postupně na všech aspektech v průběhu přemístování bolesti.

Sezení skončeno s intenzitou, na stupnici - bolest levého předloktí na úrovni 2, pravá ruka a obě nohy 0.

Přeměření na přístroji Intera DiaCor - *viditelný rozdíl zvláště u levé ruky a také po sezení EFT hodnotné zlepšení funkce srdce!*

Čtení grafů přístroje Intera DiaCor terapeut EFT Adv. Eva Pospíšilová www.pospisilova.webnode.cz

Modrá čára grafu = stav receptorů
(zjednodušeně - fungování o r g á n u)

Černá čára = membránový potenciál
(zjednodušeně - fungování b u ň k y)

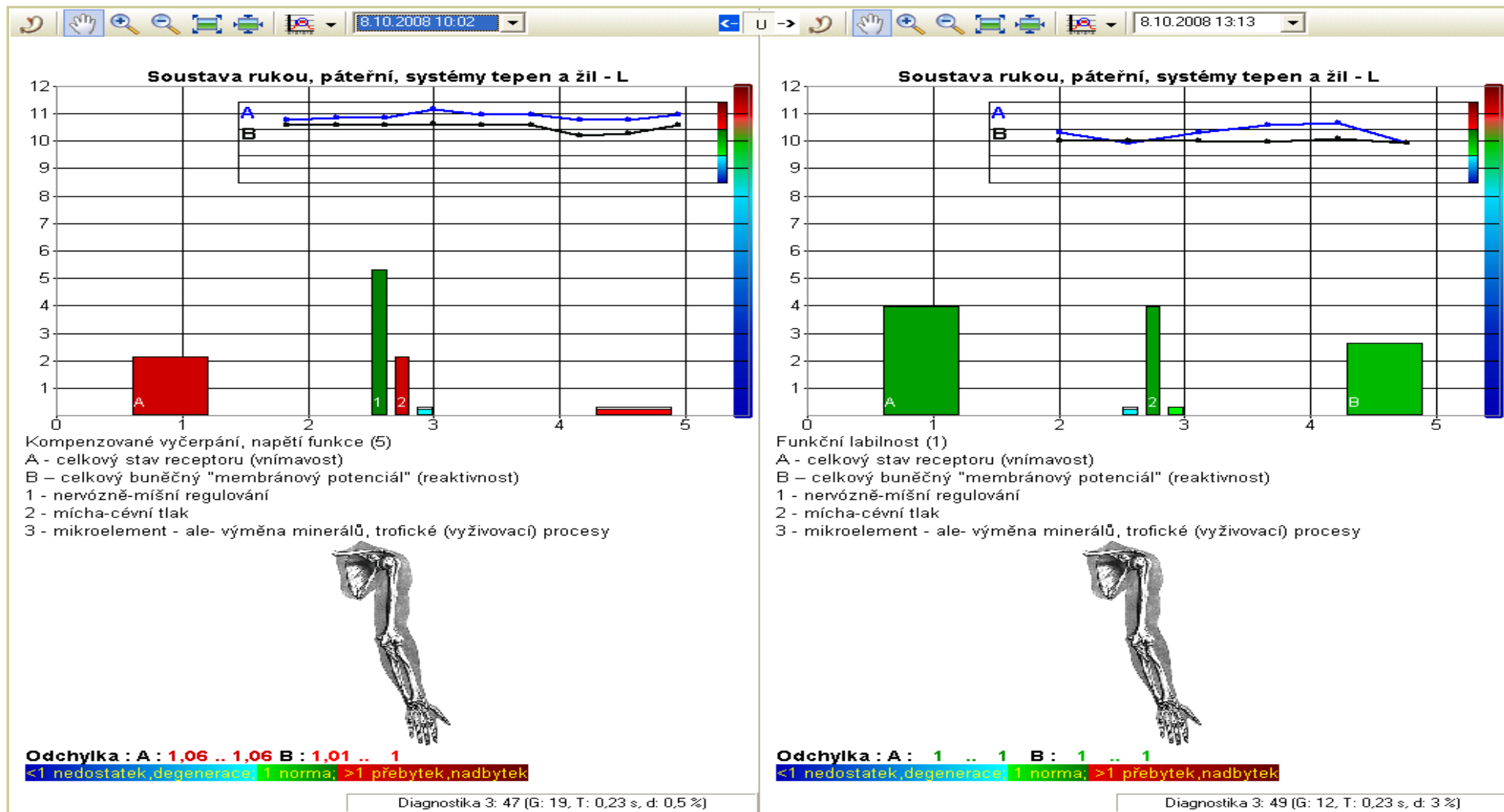
Nachází-li se čára převážně v sektoru následující barvy:

Zelená barva = orgán či buňka orgánu pracuje v normě (normální funkční hladina energie)

Červená barva = orgán či buňka je v akutním stavu (zánět, spasmus, stres....)

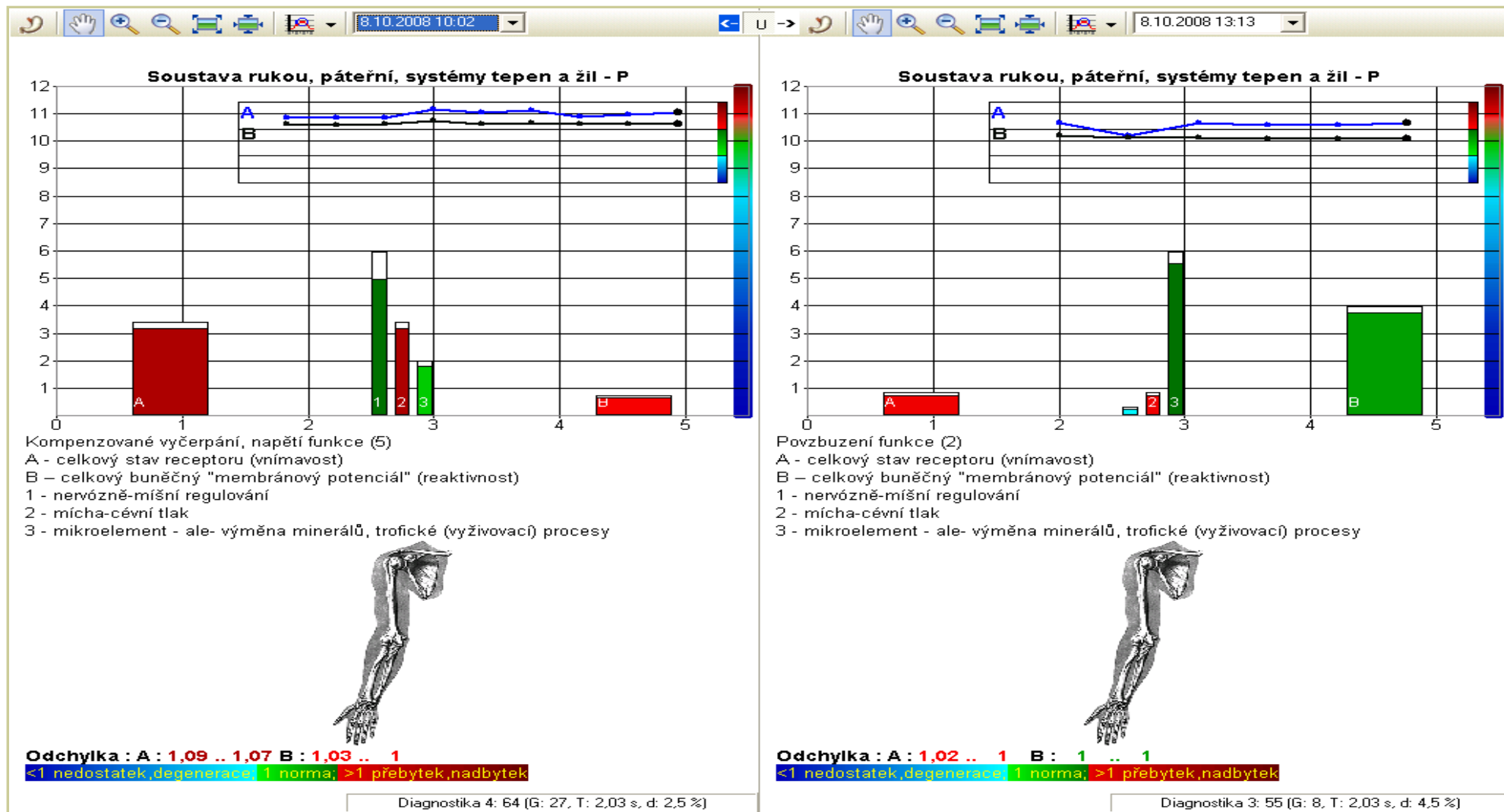
Modrá barva = chronický stav, nedostatek energie, snížená hladina imunity
Cílem je, aby se oba ukazatele (modrá a černá čára)
nacházely v sektoru zelené barvy.

Výsledek aplikace EFT 'před a po' sezení zaznamenaný na přístroji Intera DiaCor - obr. 1) terapeut EFT Adv. Eva Pospíšilová

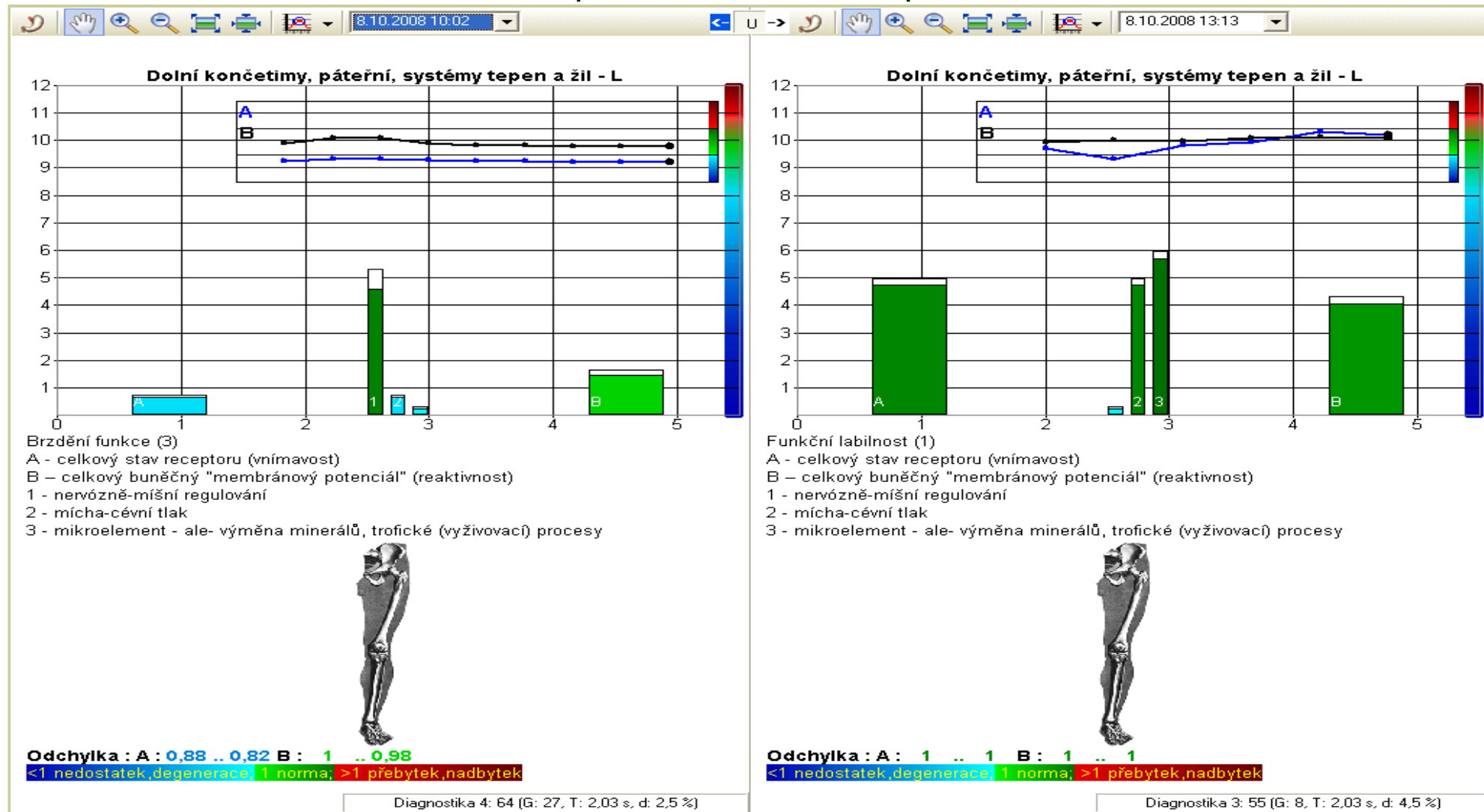


Výsledek aplikace EFT 'před a po' sezení zaznamenaný na přístroji Intera DiaCor - obr. 2)

terapeut EFT Adv. Eva Pospíšilová



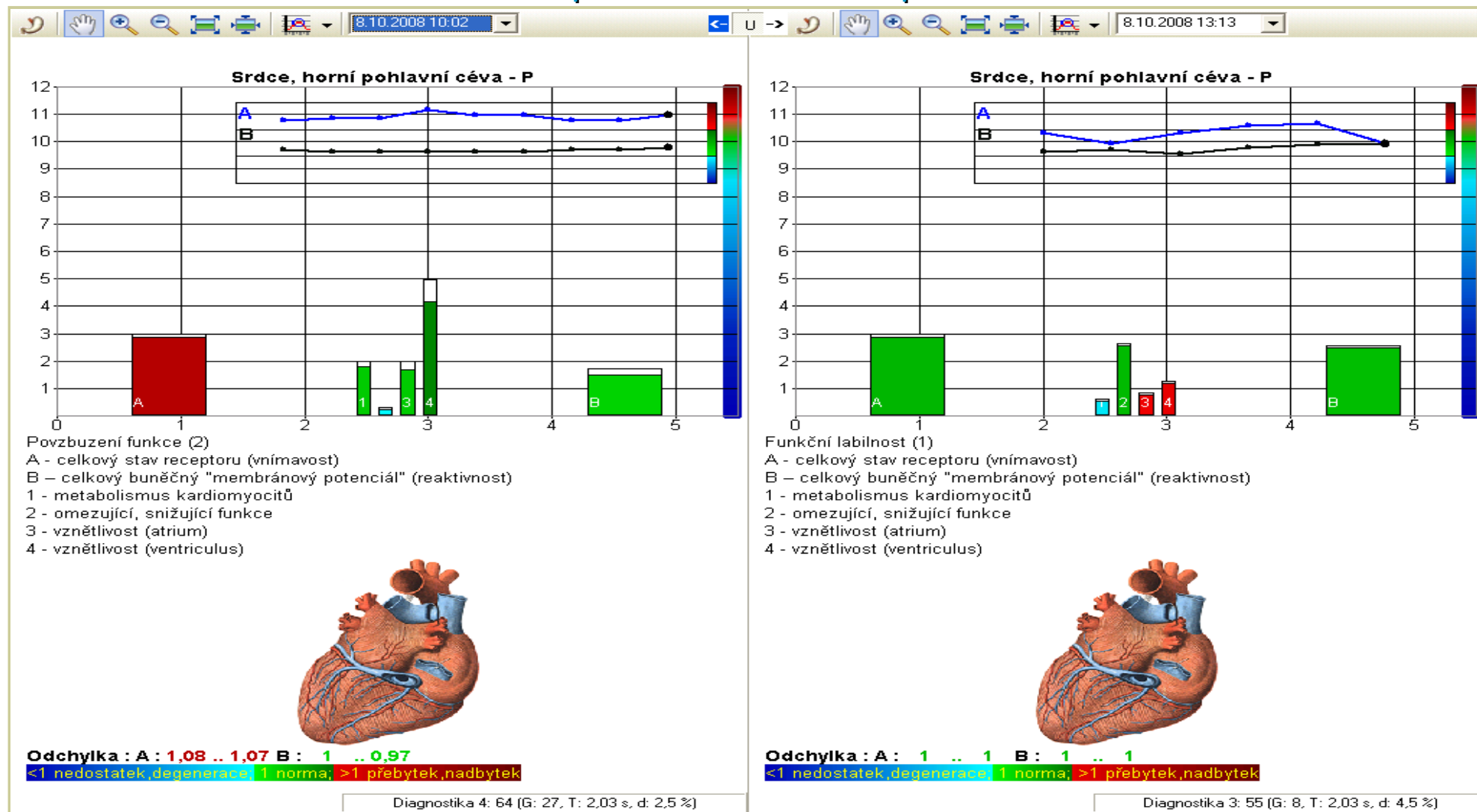
Výsledek aplikace EFT 'před a po' sezení zaznamenaný na přístroji Intera DiaCor - obr. 3) terapeut EFT Adv. Eva Pospíšilová



Výsledek aplikace EFT 'před a po' sezení zaznamenaný na přístroji

Intera DiaCor - obr. 4)

terapeut EFT Adv. Eva Pospíšilová



Výsledek aplikace EFT 'před a po' sezení zaznamenaný na přístroji

Intera DiaCor - obr. 5)

terapeut EFT Adv. Eva Pospíšilová

