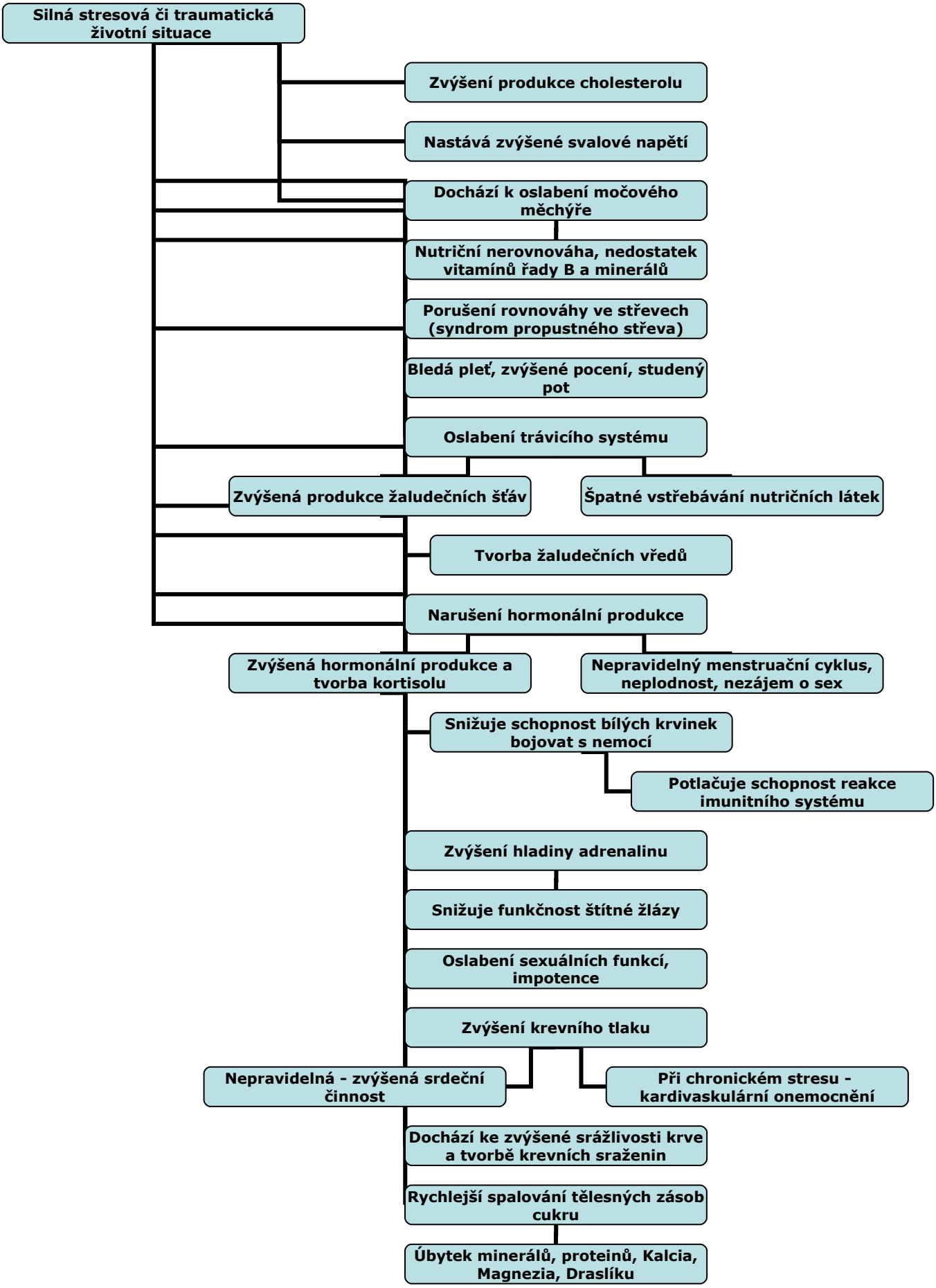
Silná stresová či traumatická životní situace
Zvýšení produkce cholesterolu
Nastává zvýšené svalové napětí
Dochází k oslabení močového měchýře
Nutriční nerovnováha, nedostatek vitamínů řady B a minerálů
Porušení rovnováhy ve střevech (syndrom propustného střeva)
Bledá pleť, zvýšené pocení, studený pot
Oslabení trávicího systému
Zvýšená produkce žaludečních šťáv
Špatné vstřebávání nutričních látek
Tvorba žaludečních vředů
Narušení hormonální produkce
Zvýšená hormonální produkce a tvorba kortisolu
Nepravidelný menstruační cyklus, neplodnost, nezájem o sex
Snižuje schopnost bílých krvinek bojovat s nemocí
Potlačuje schopnost reakce imunitního systému
Zvýšení hladiny adrenalinu
Snižuje funkčnost štítné žlázy
Oslabení sexuálních funkcí, impotence
Zvýšení krevního tlaku
Nepravidelná - zvýšená srdeční činnost
Při chronickém stresu - kardivaskulární onemocnění
Dochází ke zvýšené srážlivosti krve a tvorbě krevních sraženin
Rychlejší spalování tělesných zásob cukru
Úbytek minerálů, proteinů, Kalcia, Magnezia, Draslíku